

Jahresprogramm 2011

Detailprogramme zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie bei den Vorstandsmitgliedern oder im Internet: www.kneipp-beo.ch. Anmeldung: info@kneipp-beo oder bei der jeweils angegebenen Telefonnummer.

So. 16. Januar	<p>Winterwanderung Lauchernalp Wundervolle Schneewanderung im Lötschental. Am Mittag geniessen wir eine wärmende Suppe. Wanderzeit ca. 2 - 3 Stunden. Falls vorhanden: Stöcke und Iseli mitnehmen. Treffpunkt: 08.40 Uhr Schalterhalle Bahnhof Thun, Retour ca. 17.00 Uhr. Detailprogramm im Internet oder auf Anfrage. Fr. 10.-, Mitglieder: Fr. 8.-/exkl. öV und ohne Verpflegung. Anmeldung bis 10.1. bei Irene Wenger: 079 299 72 34.</p>
Do. 20. Januar	<p>Gesund durch den Winter mit spagyrischen Essenzen - Hilfe bei Erkältung, Rheuma, Schlaflosigkeit und Depression Vortrag mit Traug Steger, Drogist HF, Heidak AG 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Hünibach. Fr. 20.-, Mitglieder: Fr. 15.-. Anmeldung erwünscht: 033 243 43 78 (Drogerie Chartreuse)</p>
So. 23. Januar	<p>Tag der offenen Türe im Naturheilzentrum Oberland in Spiez Mit diversen <i>kostenlosen</i> Demonstrationen und Kurzvorträgen - Natürliche Schmerztherapien, Prof. Dr. med. Joachim Chrubasik - Irisdiagnostik – das Auge verrät Veranlagungen, Sabine Togni, Heilpraktikerin - Hautleiden homöopathisch ausheilen, Daniel Jutzi, Drogist HF - Anti-Aging – Welche Haut braucht welche Pflege? Irene Wenger, Kosmetikerin - Krebs verstehen und natürlich behandeln, Rolf Wenger, Heilpraktiker - Ab 12.00 Uhr, Thunstr. 51 C. Bus Thun-Spiez, Haltestelle „Kreuz“ direkt neben dem Gebäude, Detailprogramm im Internet oder unter 0840 111 000.</p>
05.-12. Februar	<p>Langlauf- und Schneewanderwoche im Goms Detailprogramm bei Margrit und Ueli Habegger, Tel. 033 222 60 05. info@habegger-reisen.ch</p>
Do. 10. Februar	<p>Sport und Schüssler Salze – bessere Leistung, schnellere Regeneration, Aufbau von Muskeln, Sehnen und Bändern fördern Vortrag mit Brigitte Rinaldo, Drogistin HF, Schüssler Masterin 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Hünibach. Fr. 20.- Mitglieder: Fr. 15.-. Anmeldung erwünscht 033 243 43 78 (Drogerie Chartreuse)</p>
Sa. 05. März	<p>53. Hauptversammlung 13.30 - 17.00 Uhr im Bellevue au Lac, Hilterfingen (direkt am See) Traktanden und Programm gemäss separater Einladung</p>
Do. 10. März	<p>Einführungskurs Entschlackungs- und Wellnesswoche zu Hause Die erfolgreiche Entgiftungskur nach Dr. med. Thomas Rau 19.30 Uhr, Naturheilzentrum Oberland, Thunstr. 51 C, Spiez Fr. 15.-, Mitglieder Fr. 5.-, inkl. schriftlichen Unterlagen, Wiederholer kostenlos. Anmeldung bis Mo, 7.3.: 033 243 43 78 (Drogerie Chartreuse)</p>
Fr. 25. März - So. 03. April	<p>Fit in den Frühling – begleitete Entschlackungs- und Wellnesswoche mit Irene & Rolf Wenger, diverse Wanderungen und Aktivitäten rund um Thun gemäss separatem Programm. Infos & Anmeldung: 0840 111 000.</p>
Sa. 02. April	<p>Frühlingswanderung Pilgerweg Merligen – Unterseen Unterwegs sammeln wir Bärlauch. Wanderzeit 3 - 4 Stunden. Treffpunkt: 13.10 Uhr, Hotel Beatus Merligen, Retour mit Schiff bis Thun Detailprogramm im Internet oder auf Anfrage. Fr. 10.-, Mitglieder: Fr. 8.-/exkl. öV. Anmeldung bis 27.3. bei Irene Wenger: 079 299 72 34.</p>
So. 03. April	<p>Wohlfühlen dank einer stoffwechselfypgerechten Ernährung Vortrag mit Rolf Wenger sowie Kochdemo und Degustation mit Ueli Habegger und Stefan Roth, AMC-Manager (keine Verkaufsveranstaltung!) 14.00 – ca. 17.00 Uhr, Regionales Infocenter AMC, Schulstrasse 27, Thun Fr. 30.-, Mitglieder: Fr. 25.-/inkl. Degustation. Teilnehmerzahl limitiert. Anmeldung bis 1.4.: 033 243 43 78 (Drogerie Chartreuse)</p>

Sa./So. 07./08. Mai	<p>Kneipp-Kongress im Gwatt-Zentrum Samstag-Nachmittag: Faszinierende Workshops, spannende Vorträge, Samstag-Abend: leckeres Buffet und Unterhaltung mit Tanzshow Sonntag: musikalisches Frühstücksbuffet mit anschliessender Car-Rundfahrt zu den Kraftorten um den Thunersee (ideal auch als Geschenk zum Muttertag) <i>Detailprogramm in der Mitte dieses Heftes.</i></p>
Do. 16. Juni	<p>Heilkräuterexkursion Wir entdecken Heilkräuter an ihren typischen Standorten. Mit Peter Brechbühl, Drogist HF. Treffpunkt: 13.45 Uhr vor der Drogerie, Dorfstrasse 10, Sigriswil. Dauer: ca. 3,5 Std. Fr. 10.-, Mitglieder Fr. 8.-. Anmeldung bis 15.6. bei Gunten-Sigriswil Tourismus, 033 251 12 35. Auskunft bei zweifelhaftem Wetter ab 11.00 Uhr Tel 1600, Rubrik 5</p>
Mi. 22. Juni	<p>Besuch WELEDA Carfahrt nach Arlesheim und geführter Rundgang durch die Kosmetikproduktion und den Lehr- und Schaugarten. Nachmittags Führung durch den historischen Landschaftsgarten „Ermitage“. Infos und Anmeldung beim Obst- und Gartenbauverein Oberhofen-Hilterfingen-Hünibach, 033 243 53 11 bis 10.06.</p>
Sa./So. 02./03. Juli	<p>Heilkräutertage im Ballenberg 10.00 - 17.00 Uhr: Vergünstigter Eintritt für Kneipp-Mitglieder, kostenlose Führungen im Heilkräutergarten; Demonstration Arzneimittelherstellungen.</p>
Do. 14. Juli	<p>Heilkräuterexkursion Wir entdecken Heilkräuter an ihren typischen Standorten. Mit Peter Brechbühl, Drogist HF. Treffpunkt: 13.45 Uhr vor der Drogerie, Dorfstrasse 10, Sigriswil. Dauer: ca. 3,5 Std. Fr. 10.-, Mitglieder Fr. 8.-. Anmeldung bis 13.7. bei Gunten-Sigriswil Tourismus, 033 251 12 35. Auskunft bei zweifelhaftem Wetter ab 11.00 Uhr Tel 1600, Rubrik 5.</p>
Sa. 16. Juli	<p>Sommerwanderung Hängebrücke Oberaletsch Von der Riederalp auf die Belalp über die 128 Meter lange Hängebrücke. Strenge Wanderung: 5 - 6 Stunden, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist notwendig. Detailprogramm im Internet oder auf Anfrage. Treffpunkt: 07.10 Uhr, Schalterhalle Bahnhof Thun, Retour ca. 18.00 Uhr. Fr. 10.-, Mitglieder: Fr. 8.-/exkl. öV. Anmeldung bis 11.7. bei Irene Wenger: 079 299 72 34.</p>
Di. 09. August	<p>Gymnastik und Wassertreten am See Gymnastik und praktische Einführung ins Wassertreten mit Lis Christen, Drogistin HF und Sonja Koch, dipl. Gymnastik- und Körperschulungsleiterin. Ideal auch für die ganze Familie. 15.00 Uhr, Ländtematte Hünibach. Bei jeder Witterung. Teilnahme kostenlos, anschliessend gemütlicher Tee-Höck.</p>
Di. 23. + 30. August	<p>Richtig Walken macht Spass Theorie und Praxis im Nordic Walking mit Barbara Schenk, Wellness-Trainerin, Walking-Instruktorin. Ideal auch als Auffrischkurs, überprüfen Sie Ihren Stil. Stockmiete möglich. 2 Abende je 18.15 Uhr – 20.00 Uhr, Treffpunkt bei der Drogerie Chartreuse 40.-, Mitglieder: Fr. 30.- Infos und Anmeldung 033 243 43 78</p>
Mi. 24. August	<p>Wildgemüse, Unkräuter und Heilpflanzen Die Verwendung einheimischer Wildpflanzen in der Küche und zu Heilzwecken. Warum es keine Un-Kräuter gibt. Mit Peter Brechbühl, Drogist HF. 19.30 Uhr, Gemeindelokal, Bachgasse 9, Hilterfingen. Eintritt frei, Kollekte Infos beim Obst- und Gartenbauverein Oberhofen-Hilterfingen-Hünibach, 033 243 53 11</p>
03. - 24. September	<p>Kneipp Wellness-Ferien Bad Wörishofen mit Margrit und Ueli Habegger, Detailprogramm: 033 222 60 05, info@habegger-reisen.ch</p>
Sa. 10. September	<p>Herbstwanderung Dala-Schlucht, Apéro mit Thermalquellen-Zunft Durch die Schlucht der Leukerbader Heilquellen. Möglichkeit zum Baden nach der Wanderung. Wanderzeit: 2 - 3 Stunden. Detailprogramm im Internet oder auf Anfrage. Treffpunkt: 08.10 Uhr, Schalterhalle Bahnhof Thun, Retour ca. 18.00 Uhr Fr. 10.-, Mitglieder: Fr. 8.-/exkl. öV. Anmeldung bis 5.9. bei Irene Wenger: 079 299 72 34.</p>

Mi. 21. September	<p>Pflanzen der Bibel Vorgestellt in Wort und Bild von Christel Lehmann, Gartenbau Lehmann, Thun 19.30 Uhr, Gemeindelokal, Bachgasse 9, Hilterfingen. Eintritt frei, Kollekte Infos beim Obst- und Gartenbauverein Oberhofen-Hilterfingen-Hünibach, 033 243 53 11</p>
Sa. 22. Oktober	<p>Schnupper Tanzen bei Dance-Vision Mini-Tanzkurs für alle, auch Einzelpersonen, Show-Einlagen der Tanzschule. 14.00 Uhr – ca. 16.30 Uhr, Tanzschule Dance Vision, Bernstrasse 85 (UG Kreb- ser-Gebäude), Steffisburg Fr. 25.-, Mitglieder: 20.-, inkl. Zvieri. Anmeldung bis 19.10.: 033 243 43 78 (Dro- gerie Chartreuse)</p>
Do. 27. Oktober	<p>Verstehen und verstanden werden Erfolgreich kommunizieren in Familie und Beruf Ein Vortrag mit Andreas und Manuel Hauri für Menschen, die ihr Umfeld intensi- ver, wärmer und authentischer gestalten wollen. 19.30 Uhr, Gasthof Bären, Oberdorfstr. 31, Steffisburg Fr. 20.-, Mitglieder: Fr. 15.-. Anmeldung erwünscht: 033 243 43 78 (Drogerie Chartreuse)</p>
Do. 03. + 10. Novem- ber	<p>Wickel und Auflagen vertreiben die Plagen Altbewährte Wickel neu entdeckt. Workshop mit den dipl. Gesundheitsberatern Margrit Mutzner Henzelmann und Ueli Habegger, 2 Abende je 19.30 – 21.30 Uhr: Naturheilzentrum Oberland, Thunstr. 51 C, Spiez (Bushaltestelle „Kreuz“) Fr. 50.-, Mitglieder: Fr. 40.-. Teilnehmerzahl limitiert. Anmeldung bis 31.10.: 033 243 43 78 (Drogerie Chartreuse)</p>
Sa. 10. Dezember	<p>Einführung in die fünf Säulen nach Kneipp, anschl. Weihnachtshöck 14.00 Uhr: Vortrag von Rolf Wenger über das wohl umfassendste westliche Na- turheilkundekonzept 15.00 Uhr: Weihnachtshöck. Ä bärndütschi Gschicht, gläse vo dr Frou Elisabeth Scheidegger; musikalische Begleitung mit Irene Wenger; dazu Tee und Gebäck. Naturheilzentrum Oberland, Thunstr. 51 C, Spiez (Bushaltestelle „Kreuz“) Gäste: Fr. 20.-, Mitglieder kostenlos. Anmeldung bis 8.12.: 033 243 43 78 (Dro- gerie Chartreuse)</p>
Sa. 14. Januar 2012	<p>Winterwanderung Schönried-Gstaad Wundervolle Schneewanderung mit phantastischem Panorama. Verpflegung aus dem Rucksack, zum Zvieri kehren wir ein. Wanderzeit: 3 - 4 Stunden. Treffpunkt: 07.50 Uhr, Schalterhalle Bahnhof Thun, Retour ca. 18.00 Uhr Detailprogramm im Internet oder auf Anfrage. Fr. 10.-, Mitglieder: Fr. 8.-/exkl. öV und ohne Verpflegung. Anmeldung bis 10.1. bei Irene Wenger: 079 299 72 34.</p>